Heute erzähle ich euch etwas über das Thema Social Media. In meiner Präsentation spreche ich über folgende Themen: Was ist Social Media, Wie benutzen wir das und Welche Auswirkungen hat das auf unser Leben?

Social Media ist jede Art von digitalen Medien, über die Nutzer in privaten Channel, Gruppen Channel oder Öffentliche Channel kommunizieren und so Informationen austauschen können.   
Beispiele für solche sind hier angeführt: YouTube, Tiktok und Facebook. Aber auch Apps wie WhatsApp oder Telegram zählen zu den Sozialen Medien.

Aber wir konzentrieren uns jetzt auf die für mich „typischen“ Social Media Apps, bei denen man Fotos hochlädt, diese Liken bzw. manchmal auch disliken kann und meist auch eine Chatfunktion hat. Wie zum Beispiel Instagram und Facebook.

Das Prinzip von Instagram und Facebook, wie eben erwähnt, ist das Hochladen von Bildern und so viele Likes wie möglich zu bekommen. Auf Facebook hat der Kommentarbereich einen höheren Stellenwert als auf Instagram und man kann ganze Gespräche in den Kommentaren finden.

Jeder User hat seine eigene Seite und kann hier Fotos hochladen. Diese Seiten können abonniert werden und wenn du genug Leute davon überzeugt hast dir zu folgen könntest du zu einem „Influencer“ werden. Wer mehr Abonnenten hat ist „beliebter“ und hat somit bewiesen, dass er das bessere Leben und keine Probleme hat.

Könnte man behaupten, es könnte aber auch sein, dass viele dieser Influencer nur die besten Momente ihres Lebens mit ihren Followern teilt, oder gar eine Art zweites „fake Leben“ führt.

Mit „fake Leben“ meine ich, dass die Person sich im Internet immer mit teuren dingen darstellt, die sie aber gar nicht besitzt, sondern nur ausgeborgt hat, oder vielleicht in einem Geschäft steht und diese Anprobiert, um damit ein Foto zu machen.

Social Media hat große Auswirkungen auf unser Alltägliches Leben. Wenn ein Influencer einen gewissen Kleidungsstil ablehnt, kann das zur Folge haben, dass sich viele der Follower der Meinung anschließen und anders anziehen. Gleichzeitig wollen viele, vor allem junge Nutzer so gut wie möglich ihrem Idol gleichen.

Auch wenn man kein Idol hat, sieht man fast immer nur sehr dünne und sportliche Personen. Dieser Anblick kann jemanden der gerade in einem traurigen Zustand oder einer schwierigen Lebenssituation noch schlechter fühlen lassen.

https://www.aok.de/pk/magazin/koerper-psyche/psychologie/der-einfluss-sozialer-medien-auf-die-psyche/#:~:text=Eine%20aktuelle%20Studie%20der%20Universit%C3%A4t,und%20einem%20reduzierten%20Wohlbefinden%20assoziiert.